

イオよこて通信 No.4

発行：スペース・イオよこて
2018/7/20

夏休みをどう過ごす??

中学校より一足早くイオでも夏休みが始まります。夏祭りや花火大会etc…楽しい行事もあるのでついつい夜更かしをしがち…ということもあるかもしれません。しかし、「規則正しい生活」を心がけて夏休みを過ごしてもらいたいと思います。



◆テレビ、ゲーム、インターネット、スマートホン…

・夏休みは時間が多くとれるため、テレビやゲーム、インターネットなどを際限なく楽しんで、夜更かしをしてしまいがちです。これらは、上手に使うと便利なものです。しかし、やり過ぎてしまうと睡眠時間や学習時間を確保できなくなってしまいます。家庭で使用時間を話し合って決めるなど、ルールを決めて使うといいと思います。



◆規則正しい生活とは

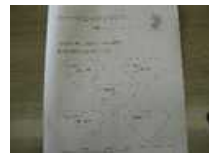
・起床、就寝、食事、入浴などは毎日必ず行うものです。これらを毎日決まった時間に行うことで、毎日にリズムができます。生活にリズムができると、勉強に前向きに取り組むことができるようになるでしょう。

・夏休みの課題は各教科たくさんあることかと思えます。一度にたくさんの量をこなすのは難しいですが、毎日計画的に行うことで、夏休み全体での勉強量は十分なものになるでしょう。午前中の涼しい時間を使ったり、30分や1時間単位で教科を変えたりして、工夫して取り組んでいきましょう。



～7月のSSTの様子を紹介します～

7月に入り、スペース・イオよこてに新たに生徒が1名、入室しています。学習はもちろんですが、SSTも充実した7月となりました。今月はブラインドワーク、50音しりとりやコラージュしりとり、ハートはぴったんこ?をしました。SST初めての生徒も最初は緊張した面持ちでしたが、和気あいあいとした雰囲気できやかに行うことができました。



来月の予定

8/20(月) **スペース・イオよこて第Ⅱ期開始**

※ゲストティーチャー授業は、詳しい日程が決まり次第、連絡します。

7/21(土)～8/19(日)まで夏季休業となります。よい夏休みをお過ごし下さい。

