

イオよこて通信 No.7

発行：スペース・イオよこて

2018/10/31



今月は、それぞれの在籍校での合唱祭や学校祭など様々な行事が盛りだくさんでした。在籍校での行事に参加することができたという生徒もいて嬉しく思います。10月に入り、寒さが増してきました。うがいや手洗いをし、3食きちんと食べてしっかり睡眠をとるなど体調管理に気をつけていきましょう。

今月のSSTの様子を紹介します

今月のSSTは「ストレス対処法」「ストーリーコラージュ」「マインドフルネス」などをしました。「ストレス対処法」ではストレスを感じた時の対処の仕方について江村先生のお話を聞きました。「ストーリーコラージュ」は『旅行』というテーマのもと、誰が、どこに行って、何を食べて、どんなお土産を買ってくるかということそれぞれ考えてコラージュしました。「マインドフルネス」は簡単なストレッチをして背筋も伸びてスッキリしました。来月のSSTも楽しみです。



星河祭前日祭を見学してきました！

10月26日(金)に定時制高校の前日祭を見学してきました。先月のクラスマッチに続き、イオに在籍していた先輩たちの頑張りを見ることができました。司会として前日祭の進行を務めたり、バンドのギター演奏をしたり、ダンサーとしてダンスをしたりとそれぞれがとても輝いていました。



来月の予定

◆来月は特別な行事はありませんが、日々の生活を充実させていきましょう！！

明日から11月に入ります。これから益々気温が下がり、寒い日が多くなってくることが予想されます。風邪などをひかないように、寒さ対策のためこれまでよりも1枚多く上着を着てくるとか、膝掛けなどを持ってくるといいと思います。ご理解・ご協力よろしくお願ひします。

